



## Se il tuo bimbo si presenta "A testa in giù"

Un bambino su 25, verso la fine della gravidanza, non ha ancora fatto la "capriola". Significa che la sua posizione è podalica, con i piedi verso il basso e il sederino in alto e non si è ancora girato per prepararsi a nascere.

Lo rilevi con l'ecografia del terzo trimestre.

Fino all'ultimo però, tutto può accadere. Il 90% dei bambini si mette nella posizione giusta entro la 34<sup>a</sup> settimana e un altro 5-6% si gira tra la 34<sup>a</sup> e la 40<sup>a</sup>. Se questo non succede, per la mamma significa andare incontro a un cesareo.

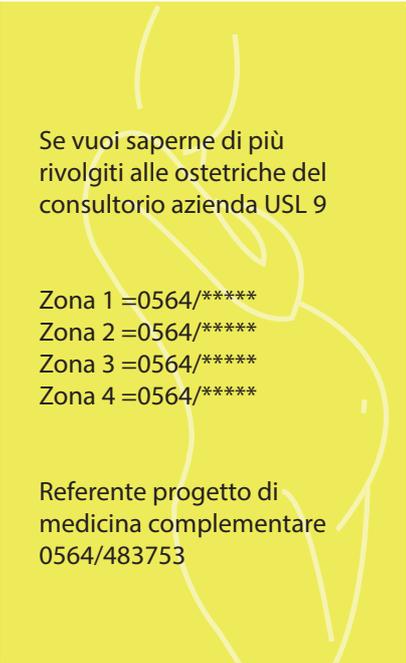
Ci sono però delle tecniche che possono sbloccare la situazione ed evitare l'intervento chirurgico.

Si può tentare di "convincere" il nascituro a voltarsi spontaneamente adottando posizioni che ne favoriscano i movimenti, oppure impiegando tecniche dolci come l'agopuntura e la moxibustione, che non garantiscono il rivolgimento, ma lo favoriscono.

L'efficacia di tale pratica di medicina non convenzionale è supportata da un'ampia letteratura.

**SST** Azienda USL 9 Grosseto  
Servizio Sanitario della Toscana

**M.C.** TOSCANA



## La moxabustione o l'ago/moxa

Se il piccolo è podalico, nell'Azienda USL9, si effettua un tentativo di rivolgimento tramite l'uso della moxa e/o dell'ago riscaldato. Si tratta di un antico metodo usato nella medicina tradizionale cinese. Esso consiste nello stimolare un punto preciso del piede, sul quinto dito (punto BL 67 zhiyin), tramite un sigaro incandescente composto di artemisia essiccata o attraverso l'inserimento dell'ago poi riscaldato con cono di moxa.

Questa tecnica viene insegnata anche alla mamma, o al suo partner, che può così praticarla a casa propria.

Contemporaneamente, suggeriamo alla mamma di assumere a casa alcune posizioni che possono aiutare il bambino a girarsi.

Si consiglia di effettuarla a partire dalla 32<sup>o</sup> settimana, una o più volte la settimana, a seconda della scelta (ago/moxa o moxa), non oltre la 37<sup>o</sup> settimana.

Se vuoi saperne di più rivolgiti alle ostetriche del consultorio azienda USL 9

Zona 1 =0564/\*\*\*\*\*  
Zona 2 =0564/\*\*\*\*\*  
Zona 3 =0564/\*\*\*\*\*  
Zona 4 =0564/\*\*\*\*\*

Referente progetto di medicina complementare  
0564/483753

Non ci sono effetti collaterali

**SST** Azienda USL 9 Grosseto  
Servizio Sanitario della Toscana

**M.C.** TOSCANA