

Se il tuo bimbo si presenta “A testa in giù”

Un bambino su 25, verso la fine della gravidanza, non ha ancora fatto la “capriola”. Significa che la sua posizione è podalica, con i piedi verso il basso e il sederino in alto e non si è ancora girato per prepararsi a nascere. Lo rilevi con l'ecografia del terzo trimestre.

Fino all'ultimo però, tutto può accadere. Il 90% dei bambini si mette nella posizione giusta entro la 34^{ma} settimana e un altro 5-6% si gira tra la 34^{ma} e la 40^{ma}. Se questo non succede, per la mamma significa andare incontro a un cesareo.

Ci sono però delle tecniche che possono sbloccare la situazione ed evitare l'intervento chirurgico. Si può tentare di “convincere” il nascituro a voltarsi spontaneamente adottando posizioni che ne favoriscano i movimenti, oppure impiegando tecniche dolci come l'agopuntura e la moxibustione, che non garantiscono il rivolgimento, ma lo favoriscono. L'efficacia di tale pratica di medicina non convenzionale è supportata da un'ampia letteratura.



La moxabustione o l'ago/moxa

Se il piccolo è podalico, nell'Azienda USL9, si effettua un tentativo di rivolgimento tramite l'uso della moxa e/o dell'ago riscaldato. Si tratta di un antico metodo usato nella medicina tradizionale cinese e consiste nello stimolare un punto preciso del piede, sul quinto dito (punto BL 67 zhiyin), tramite un sigaro incandescente composto di artemisia essiccata o con l'inserimento dell'ago poi riscaldato con cono di moxa. Questa tecnica viene insegnata anche alla mamma (o al suo partner) che può così praticarla a casa propria. Contemporaneamente, suggeriamo alla mamma di assumere a casa alcune posizioni che possono aiutare il bambino a girarsi. Si consiglia di effettuarla a partire dalla 32[°] settimana, una o più volte la settimana, a seconda della scelta (ago/moxa o moxa), non oltre la 37[°] settimana. Non ci sono effetti collaterali

Se vuoi saperne di più rivolgiti alle Ostetriche del Consultorio Azienda USL9.

zona 1 Follonica 0566- 59614 e Massa m.ma 0566 909.246/2 70

zona2 Colline dell'Albegna 0564-869216

zona3 Amiata Grossetana Castel del Piano 0564-914.539/533/540

zona 4 Grossetana 0564 485.736/733

Referente progetto di Medicina Complementare 0564/483753