



Se il tuo bimbo si presenta "A testa in giù"

Un bambino su 25, verso la fine della gravidanza, non ha ancora fatto la "capriola". Significa che la sua posizione è podalica, con i piedi verso il basso e il sederino in alto e non si è ancora girato per prepararsi a nascere. Lo rilevi con l'ecografia del terzo trimestre.

Fino all'ultimo però, tutto può accadere. Il 90% dei bambini si mette nella posizione giusta entro la 34^a settimana e un altro 5-6% si gira tra la 34^a e la 40^a. Se questo non succede, per la mamma significa andare incontro a un cesareo.

Ci sono però delle tecniche che possono sbloccare la situazione ed evitare l'intervento chirurgico. Si può tentare di "convincere" il nascituro a voltarsi spontaneamente adottando posizioni che ne favoriscano i movimenti, oppure impiegando tecniche dolci come l'agopuntura e la moxibustione, che non garantiscono il rivolgimento, ma lo favoriscono. L'efficacia di tale pratica di medicina non convenzionale è supportata da un'ampia letteratura.

La moxibustione o l'ago/moxa

Se il piccolo è podalico, nell'Azienda USL9, si effettua un tentativo di rivolgimento tramite l'uso della moxa e/o dell'ago riscaldato. Si tratta di un antico metodo usato nella medicina tradizionale cinese e consiste nello stimolare un punto preciso del piede, sul quinto dito (punto BL 67 zhiyin), tramite un sigaro incandescente composto di artemisia essiccata o con l'inserimento dell'ago poi riscaldato con cono di moxa. Questa tecnica viene insegnata anche alla mamma (o al suo partner) che può così praticarla a casa propria. Contemporaneamente, suggeriamo alla mamma di

assumere a casa alcune posizioni che possono aiutare il bambino a girarsi.

Si consiglia di effettuarla a partire dalla 32^a settimana, una o più volte la settimana, a seconda della scelta (ago/moxa o moxa), non oltre la 37^a settimana.

Non ci sono effetti collaterali.

Se vuoi saperne di più rivolgiti alle Ostetriche del Consultorio Azienda USL9.

zona 1: Follonica 0566 59614
Massa M.ma 0566 909.246/ 270

zona 2: Colline D'Albegna
0564 869216

zona 3: Amiata- Castel del piano
0564 914/ 533/ 540

zona 4: Grosseto
0564 485.736/ 733

Referente progetto di Medicina Complementare 0564/483753