



Protocollo dei saperi imprescindibili

GRIS01200Q - AF7CB00 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0020512 - 28/11/2023 - VII.2 - E

A.S.2023/2024

DISCIPLINA: **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

RESPONSABILE: **MARCELLO CESARONI**

RECUPERO DEL DEBITO CONTRATTO NELLA **CLASSI PRIME**

Competenze:

- Postura e posizioni di base
- Orientamento nello spazio: piani e assi del corpo umano
- Giochi di regole propedeutici ai giochi di squadra, individuali e in ambiente naturale.
- Pratica sportiva: capacità condizionali e coordinative.
- Norme igieniche e alimentari
- Cenni sul primo soccorso
- Il comportamento sulla strada
- Il linguaggio del corpo

Contenuti:

- Conosce il linguaggio specifico dei movimenti segmentari
- Conosce i fondamentali individuali di sport di squadra
- Conosce i fondamentali individuali di sport individuali
- Conosce e applica i regolamenti degli sport individuali e di squadra
- Educazione di attività in ambiente naturale (trekking, orienteering, canoa)
- Conosce il comportamento sulla sede stradale in qualità di pedone, ciclista e conducente di ciclomotore

Testo di compito: prova semistrutturata.



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE POLO
COMMERCIALE ARTISTICO GRAFICO MUSICALE E COREUTICO (DANZA)
"LUCIANO BIANCIARDI"



DOCENTI MATERIA:

CLAUDIA GIABBANI, BARBARA SIMONI, CATERINA NESTI, ALESSIA MARSILI, MARCELLO CESARONI, ANNA MARIA CORRENTE, MARCO MERELLI. ARIANNA DE PIETRO.

Protocollo dei saperi imprescindibili

A.S.2023/2024

DISCIPLINA: **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

RESPONSABILE: **MARCELLO CESARONI**

RECUPERO DEL DEBITO CONTRATTO NELLA **CLASSI SECONDE**

Competenze:

- Ginnastica educativa: varie posizioni del corpo nello spazio con o senza attrezzi.
- Giochi di regole propedeutici ai giochi di squadra, individuali e in ambiente naturale.
- Pratica sportiva: capacità condizionali e coordinative.
- Norme igieniche e alimentari
- Cenni sul primo soccorso
- Il comportamento sulla strada
- Sistema scheletrico
- Posture.
- Devianze: alcolismo, tabagismo, e droghe

Contenuti:

- Conosce i fondamentali individuali di sport di squadra
- Conosce i fondamentali individuali di sport individuali
- Conosce e applica i regolamenti degli sport individuali e di squadra
- Conosce le norme igieniche le corrette abitudini alimentari
- Educazione di attività in ambiente naturale (trekking, orienteering, canoa)

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE POLO
COMMERCIALE ARTISTICO GRAFICO MUSICALE E COREUTICO (DANZA)
"LUCIANO BIANCIARDI"

- Conosce gli effetti di alcolismo, tabagismo e droghe sull'organismo.

Testo di compito: prova semistrutturata.

DOCENTI MATERIA:

CLAUDIA GIABBANI, BARBARA SIMONI, CATERINA NESTI, ALESSIA MARSILI, MARCELLO CESARONI, ANNA MARIA CORRENTE

Protocollo dei saperi imprescindibili

A.S.2023/2024

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

RESPONSABILE: MARCELLO CESARONI

RECUPERO DEL DEBITO CONTRATTO NELLA CLASSI TERZE

Competenze:

- Giochi di squadra
- Salute e sicurezza: la postura, il riscaldamento.
- Capacità condizionali: coordinazione, equilibrio, mobilità articolare
- Norme igieniche e alimentari
- Sistema muscolare.
- Paramorfismi e dismorfismi.
- Il rilassamento, l'allungamento
- Educazione di attività in ambiente naturale (orienteering, trekking)
- Doping e sostanze proibite
- Tecniche di pronto intervento (BLSD)

Contenuti:

- Conosce i fondamentali individuali di sport di squadra
- Conosce i fondamentali individuali di sport individuali
- Conosce e applica i regolamenti degli sport individuali e di squadra
- Idea e realizza programmi di lavoro relativi alle attività motorie praticate

- Educazione di attività in ambiente naturale (trekking, orienteering, canoa)

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE POLO
COMMERCIALE ARTISTICO GRAFICO MUSICALE E COREUTICO (DANZA)
"LUCIANO BIANCIARDI"

- Sa elaborare strategie motorie in situazioni non conosciute
- Individua i legami tra teoria e pratica
- Interpreta la prestazione motoria alla luce delle diverse scienze che si occupano del movimento

Testo di compito:

prova semistrutturata.

DOCENTI MATERIA:

CLAUDIA GIABBANI, BARBARA SIMONI, CATERINA NESTI, ALESSIA MARSILI, MARCELLO CESARONI, ANNA MARIA CORRENTE

Protocollo dei saperi imprescindibili

A.S.2023/2024

DISCIPLINA: **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

RESPONSABILE: **MARCELLO CESARONI**

RECUPERO DEL DEBITO CONTRATTO NELLA **CLASSI QUARTE**

Competenze:

- Giochi di squadra e individuali
- Salute e sicurezza: la postura, il riscaldamento.
- Capacità condizionali: coordinazione, equilibrio, mobilità articolare
- Norme igieniche, alimentari e disturbi associati.
- Metodologia dell'allenamento sportivo.
- Fonti di energia
- Educazione di attività in ambiente naturale (orienteering, trekking)
- Doping e sostanze proibite
- Tecniche di pronto intervento (BLSD)

Contenuti:

- Conosce i fondamentali individuali di sport di squadra
- Conosce i fondamentali individuali di sport individuali
- Conosce e applica i regolamenti degli sport individuali e di squadra
- Idea e realizza programmi di lavoro relativi alle attività motorie praticate
- Sa elaborare strategie motorie in situazioni non conosciute



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE POLO
COMMERCIALE ARTISTICO GRAFICO MUSICALE E COREUTICO (DANZA)
"LUCIANO BIANCIARDI"



- Individua i legami tra teoria e pratica
- Interpreta la prestazione motoria alla luce delle diverse scienze che si occupano del movimento

Testo di compito: prova semistrutturata.

DOCENTI MATERIA:

CLAUDIA GIABBANI, BARBARA SIMONI, CATERINA NESTI, ALESSIA MARSILI, MARCELLO CESARONI, ANNA MARIA CORRENTE

Protocollo dei saperi imprescindibili per i P.E.I.

A.S.2023/2024

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

RESPONSABILE: MARCELLO CESARONI

RECUPERO DEL DEBITO CONTRATTO NELLA CLASSI QUINTE

Competenze:

- Giochi di squadra e individuali
- Salute e sicurezza: la postura, il riscaldamento.
- Capacità condizionali: coordinazione, equilibrio, mobilità articolare
- Norme igieniche, alimentari e disturbi associati.
- Metodologia dell'allenamento sportivo.
- Fonti di energia
- Educazione di attività in ambiente naturale (orienteering, trekking)
- Doping e sostanze proibite
- Tecniche di pronto intervento (BLSD)

Contenuti:

- Conosce i fondamentali individuali di sport di squadra
- Conosce i fondamentali individuali di sport individuali
- Conosce e applica i regolamenti degli sport individuali e di squadra
- Idea e realizza programmi di lavoro relativi alle attività motorie praticate
- Sa elaborare strategie motorie in situazioni non conosciute
- Individua i legami tra teoria e pratica



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE POLO
COMMERCIALE ARTISTICO GRAFICO MUSICALE E COREUTICO (DANZA)
"LUCIANO BIANCIARDI"



- Interpreta la prestazione motoria alla luce delle diverse scienze che si occupano del movimento

Testo di compito: prova semistrutturata.

DOCENTI MATERIA:

CLAUDIA GIABBANI, BARBARA SIMONI, CATERINA NESTI, ALESSIA MARSILI, MARCELLO CESARONI, ANNA MARIA CORRENTE

GRIS01200Q - AF7CB00 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0020512 - 28/11/2023 - VII.2 - E