



Club Velico Trasimeno

## PASSIGNANO SUL TRASIMENO

FORMAZIONE E NORME DA SEGUIRE NEGLI SPORT ACQUATICI. ALLA SCOPERTA DEL LAGO TRASIMENO E DELLA VELA. IN COLLABORAZIONE CON L'UFFICIO EDUCAZIONE FISICA USR UMBRIA.

Ore di formazione riconosciute dall'ufficio scolastico regionale – ufficio educazione fisica: 4 ore di scuola vela e 4 ore di lezione in aula, per un totale di 8 ore.

**SABATO 23 MARZO 2024.**

PROPOSTA RIVOLTA AI DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE E ALTRI DOCENTI INTERESSATI ALLE TEMATICHE TRATTATE, NONCHE' PARTECIPANTI ESTERNI

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA POSTI LIMITATI**

IN AULA

- La sicurezza negli sport acquatici, norme da tenere nelle uscite in barca;
- La storia del Lago Trasimeno, accenni storici della formazione del lago e gli eventi storici accaduti sulle sue sponde;
- Andare a Vela: nomenclatura di base;
- Riconoscere i venti;
- I principali nodi in barca a vela, attività manuale;
- Orientarsi in barca, come costruire una bussola.

ATTIVITA' IN BARCA

- Come condurre un'imbarcazione;
- Come gestire un equipaggio;
- Le andature in barca a vela

Per ulteriori informazioni contattare Nicolli Mauro

Cell. 3482213090 e-mail. [scuola@clubvelicotrasimeno.it](mailto:scuola@clubvelicotrasimeno.it)

